**Drenagem Linfática**

O Sistema Linfático tem como principal função a remoção de líquidos e proteínas dos espaços intersticiais, sendo considerado como um anexo do sistema venoso, pois filtra e reconduz a linfa para a circulação sanguínea.

A Drenagem Linfática é uma técnica que auxilia o Sistema Linfático do corpo, pois sua ação é de drenar os líquidos excedentes que circulam as células, mantendo o equilíbrio hídrico, limpando e desintoxicando o corpo.

Algumas indicações:

* Tratamento pré ou pós-operatório de intervenção cirúrgica;
* Pós traumatismo;
* Insuficiência venosa;
* Edemas;
* Período de TPM
* Insônia;